

## Cómo Viajar de Manera Sostenible y Respetuosa

Viajar de manera sostenible y respetuosa es esencial para proteger los destinos que visitamos y minimizar nuestro impacto ambiental. Aquí te presentamos algunas recomendaciones clave:

### Conoce las diferentes acreditaciones

Hay más de 120 acreditaciones a nivel mundial relacionadas con la política medioambiental en destinos, hoteles, turoperadores y otros agentes de la cadena de valor. Es importante que lo tengas en cuenta a la hora de tomar tu decisión para viajar.

Las acreditaciones analizan cosas como las políticas de eficiencia energética, reciclaje, uso de productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente y si ofrecen opciones earth-friendly a sus invitados. Cuando eliges proveedores con algunas de estas acreditaciones, te aseguras de que respetan su entorno natural y cultural, cuidan los derechos de las comunidades anfitrionas y fomentan la economía local.

**Algunas de ellas son:** Travelife, Rainforest Alliance, Biosphere, Green Destinations, Earth Check, Green Key o Green Globe.

Es importante elegir Acreditaciones Sostenibles que tengan una auditoría para comprobar que realmente son sostenibles.

Elige transporte ecológico, como trenes o autobuses, que reduzcan la huella de carbono. Si es necesario volar, considera compensar tus emisiones. Además, siempre que sea posible, opta por caminatas. Explorar a pie no solo es una forma de transporte sostenible, sino que también te permite conectar más profundamente con el entorno, disfrutar de la naturaleza y descubrir detalles que podrías pasar por alto en un vehículo.

Opta por alojamientos que implementen prácticas sostenibles, como el uso de energías renovables y la conservación del agua. Busca hoteles que utilicen paneles solares, sistemas de recolección de agua de lluvia y tecnologías de eficiencia energética. Además, elige establecimientos que ofrezcan alimentos orgánicos y de origen local, lo que no solo apoya a los agricultores de la región, sino que también reduce la huella de carbono asociada al transporte de productos.

Infórmate sobre las políticas del hotel en cuanto a la reducción de residuos, como el uso de productos de limpieza ecológicos y la eliminación de plásticos de un solo uso. Algunos hoteles también implementan programas de reciclaje y compostaje, lo que contribuye a un entorno más limpio y sostenible.

Apoya la economía local consumiendo en restaurantes y tiendas que ofrezcan productos de la región. Esto te permitirá disfrutar de la cultura local y contribuir al bienestar de la comunidad. Al elegir comer en lugares que utilizan ingredientes frescos y locales, no solo saboreas la autenticidad de la gastronomía, sino que también fomentas el desarrollo económico de la zona.

Respetar la naturaleza siguiendo las normas de conservación en parques y reservas. No dejes basura, mantén una distancia segura de la fauna y evita recoger plantas o piedras. Al hacerlo, proteges el ecosistema y aseguras que otros viajeros también puedan disfrutar de la belleza natural.

Reduce el uso de plásticos llevando contigo una botella reutilizable y bolsas de tela. Esto no solo disminuye la cantidad de desechos plásticos, sino que también te ayuda a estar preparado para cualquier compra o actividad durante tu viaje.

Participa en actividades que promuevan la conservación del medio ambiente y el bienestar de las comunidades, como el ecoturismo o el voluntariado. Estas experiencias no solo enriquecen tu viaje, sino que también contribuyen a la preservación de los recursos naturales y al desarrollo social de las áreas que visitas.

Viajar de manera sostenible y respetuosa implica no solo cuidar el medio ambiente, sino también proteger a las comunidades que visitamos, especialmente a los grupos más vulnerables, como los niños, niñas y adolescentes. Es fundamental evitar cualquier forma de explotación comercial. Al viajar, infórmate sobre las leyes y regulaciones locales que protegen a los menores y actúa siempre con integridad y respeto. No participes en actividades que puedan poner en riesgo su bienestar y denuncia cualquier situación sospechosa a las autoridades locales.

Infórmate sobre las costumbres locales y familiarízate con las normas culturales. Aprende algunas frases en el idioma local para facilitar la comunicación y mostrar aprecio por la cultura que estás visitando. Evita comportamientos que puedan resultar ofensivos, como tomar fotografías sin permiso o interrumpir ceremonias locales. Al ser un visitante responsable, ayudas a fomentar un turismo que beneficia a todos y promueve el respeto mutuo.

Al adoptar estas prácticas, no solo disfrutarás de un viaje enriquecedor, sino que también contribuirás a la protección de las comunidades y al bienestar de sus habitantes. Viaja con conciencia y haz la diferencia.

## **Y después del Viaje...**

Comparte información sobre tu viaje responsable y da a conocer los esfuerzos que se hacen por parte del destino y los proveedores locales para desarrollar un crecimiento turístico más sostenible. Ayudarás a inspirar a otros viajeros.

Comparte consejos sobre cómo ser más responsable en tu próximo viaje.

Sigue viajando y conociendo sitios que trabajen por desarrollar un sector turístico más sostenible.

Apoya alguna causa relacionada con el destino que has visitado.